	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: _____USAQUEN_____
UNIDAD OPERATIVA: _____TIERRA DEL SOL_____ OPERADOR: _____ multietnias
COORDINADOR O RESPONSABLE: _____RAQUEL PINTO_____
SEMANA DEL: _____1_____ AL: _____7___ ENERO 2023

GRUPO ETARIO:

NÚMERO DE MENU	UNIDAD DE MEDIDA	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	TOTAL
ALIMENTOS									
Aceite, de soya	1000	1088	1088	612	870,4	816	2529,6	1020	8024
Ajonjolí	1000	0	0	0	0	0	0	600	600
Arroz blanco, crudo	1000	12240	12240	12240	16048	12240	12240	6120	83368
Avena en hojuelas	1000	0	3570	0	3570	3570	0	3570	14280
arveja seca	1000	0	0	0	5000	0	0	0	5000
Azúcar, blanco	1000	2448	2250	2448	3350	5712	2448	2619,36	21275,36
bocadillo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
café descafeinado	500	1500	0	1500	0	1500	1500	1500	7500
canela en astilla	25	145	544	145	200	408	145	145	1732
clavo de olor	20	0	0	0	0	0	0	150	150
Cebada perlada	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Cuchuco de maiz triturado	1000	1360	0	0	0	0	0	0	1360
Cuchuco de trigo, triturado	1000	0	1000	0	0	0	0	0	1000
chocolate	500	0	1450	0	1450	0	0	0	2900
Fécula de maíz, precocido, secado	720	2150	2150	0	136	0	0	0	4436
Frijol cargamanto	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Galleta, cracker	420	0	2835	0	0	0	0	2835	5670
Galleta, de leche (UND 24G)	432	0	0	0	0	0	0	0	0
Galleta, dulce, wafer (UND 24G)	432	0	0	0	0	0	0	0	0
Garbanzo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
harina de maiz amarillo	1000	0	0	2000	0	0	0	0	2000
harina de plátano	1000	0	0	2670	0	2670	0	0	5340
Harina de trigo	1000	0	1750	0	0	0	0	1750	3500
Lenteja	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
maiz blanco trillado	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Maiz pira	1000	0	0	0	0	0	4000	0	4000
Mantecada (UND 40G) PAQUETE X 12	480	0	0	0	0	0	0	0	0
Mantequilla, sin sal	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	500	0	544	0	250	0	272	680	1746
Mayonesa, con sal	1000	0	0	1000	0	1000	0	0	2000
Mermelada	250	0	0	0	0	0	0	0	0
Miel de abejas	700	0	0	0	1224	0	0	0	1224
Oregano	20	78,7	78,7	78,7	78,7	78,7	78,7	78,7	550,9
Pan integral	420	0	0	0	0	0	6500	0	6500
Pan molde blanco	400	0	0	0	0	0	0	0	0
Panela	1000	3808	1632	3264	3264	1632	5440	3264	22304
Pasta alimenticia LETRAS enriquecida	500	0	0	0	0	2040	0	0	2040
Pasta alimenticia FIDEOS ANGEL enriquecida	500	0	0	0	750	0	0	0	750
Pasta alimenticia ESPAGUETTI enriquecida	1000	0	0	7500	0	0	0	7500	15000
Pasta alimenticia CONCHITAS enriquecida	500	0	0	0	0	0	0	1500	1500
polvo para hornear	20	0	20	0	0	0	0	0	20
Sal	1000	666,4	647,36	652,8	707,2	625,6	598,4	639,2	4536,96
salsa de tomate	1000	0	0	0	1500	0	0	0	1500
te	40	0	0	0	0	1555	0	0	1555
Torta, con harina de trigo negra (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	0	0	6000	6000
Torta, con harina de trigo naranja (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	0	0	0	0
Torta, con harina de trigo ponque tradicional (UND x 12 porciones)	230	0	3000	0	0	0	0	0	3000
Mantecada (UND 30G)	180	0	0	0	0	0	0	0	0
Uva pasa, deshidratada	1000	0	0	0	1000	0	0	0	1000
tostada	280	0	0	0	0	0	0	0	0
tamal	250	13500	0	0	0	0	0	0	13500
Vinagre	750	0	0	0	1300	0	1000	0	2300
Carne de cerdo, lomo	200	6800	13600	0	13600	0	0	13600	47600
Carne de pollo, pechuga con piel	50	18224	0	29104	0	18224	18224	0	83776
Carne de res, magra	26	7208	14008	14416	14008	8976	14008	14416	87040
Carne de res, molida	500	0	0	0	0	0	0	0	0
Corazón de pollo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Hígado de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Menudo de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
lengua de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Pajarilla	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Ternera de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Tilapia, filete, cruda	1000	0	0	0	0	18224	10200	0	28424
Crema de leche	1000	0	0	0	0	952	0	0	952
arepa de maiz	125	0	0	0	4080	0	0	0	4080
cuajada	1000	0	0	0	0	0	5500	0	5500
Huevo de gallina	1800	0	12500	0	0	12500	5850	10500	41350

Helado	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Jamón	500	0	0	0	0	0	0	0	0
Kumis entero con dulce	1000	0	0	0	0	0	0	32000	32000
Leche de vaca, entera, pasteurizada	1000	65280	87040	65280	59840	78880	65280	46240	467840
Queso campesino	500	0	0	0	7480	0	0	0	7480
Queso doble crema	500	2500	0	0	0	0	0	0	2500
Yogurt SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
PAN DE MAÍZ (30 G UND)	1000	4080	0	0	0	4080	0	0	8160
ALMOJABANA. (40G UND)	500	0	0	5440	0	0	0	0	5440
GALLETA DE AVENA (40 G UND)	500	0	0	0	0	0	0	0	0
CROISSANT (20 G UND)	1000	0	2720	0	0	0	0	0	2720
MOGOLLA (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0
MOGOLLA INTEGRAL (30 G UND)	40	0	0	0	0	0	0	0	0
PAN BLANCO (30G UND)	40	0	0	0	0	0	0	0	0
PAN QUESO (30G UND)	20	0	0	0	0	0	0	0	0
PAN ROLLO (30 G UND)	30	4080	0	4080	0	0	0	0	8160
PAN COCO (4OG UND)	30	0	0	5440	0	0	0	0	5440
ROSCON (40G UND)	30	0	0	0	0	0	5440	0	5440
TORTA DE BANANO (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0
PAN HOJALDRADO (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0
Aguacate lorena, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	15600	15600
Banano común, maduro, pulpa	1000	0	0	0	16550	11250	0	0	27800
coco	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Curuba, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	15000	13000	28000
Feijoa, maduro, fruto entero	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Fresa, maduro, fruto entero	1000	8650	0	2992	17408	14416	0	0	43466
Granadilla, madura, pulpa	1000	20350	0	0	0	0	0	20350	40700
Guanábana, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Guayaba, maduro, pulpa	1000	0	8750	0	8750	0	0	0	17500
Limón, pulpa	1000	0	81,6	0	544	0	0	0	625,6
Lulo, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	4624	4624
Mandarina, zumo	1000	0	0	19584	0	0	0	19584	39168
Mango, maduro, pulpa	1000	0	12240	0	27200	0	0	0	39440
Manzana, maduro, pulpa	1000	0	16320	0	0	0	0	0	16320
Maracuyá, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	20400	0	0	20400
Melón, maduro, pulpa	1000	0	14850	0	0	0	25500	0	40350
Mora de castilla, pulpa	1000	6800	0	6800	0	4624	0	6800	25024
Naranja	1000	0	0	22848	0	0	0	0	22848
Papaya, maduro, pulpa	1000	11300	0	0	0	11300	19584	0	42184
Patilla	1000	0	19040	0	0	0	0	0	19040
Pera, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Piña, maduro, pulpa	1000	0	0	10880	7616	2720	4896	0	26112
Tomate de árbol amarillo, maduro,	1000	0	4624	0	4624	0	10064	0	19312
Uchuva, maduro	1000	0	0	0	0	0	2720	0	2720
Uva isabella, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Papa pastusa, sin cáscara, cruda	1000	6800	6800	34000	6800	38080	12784	13600	118864
Papa común, sin cáscara, cruda	1000	6800	0	0	0	0	8704	0	15504
Papa criolla, con cáscara, cruda	1000	2720	6800	0	0	0	0	0	9520
Plátano colí, crudo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Plátano hartón, verde, crudo	1000	0	0	0	0	0	8432	0	8432
Plátano hartón, maduro, crudo	1000	0	2448	0	11424	0	0	0	13872
Yuca, cruda	1000	0	0	0	0	0	0	10500	10500
Acelgas, hojas, cruda	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	1000	0	10500	2176	0	0	0	0	12676
Ajo	1000	580,6	580,6	580,6	580,6	580,6	580,6	580,6	4064,2
aromatica fresca	1000	0	522	522	522	0	522	334	2422
Apio, tallo, crudo	1000	0	0	2500	0	0	0	0	2500
Arveja verde, cruda	1000	3400	3400	10200	0	3400	3400	3400	27200
Calabaza, sin cáscara, cruda	1000	0	0	0	0	0	13600	0	13600
Cebolla cabezona	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Cebolla junca, tallos	1000	6528	6256	6528	6256	6256	6256	6664	44744
chuguas	1000	1000	0	0	0	0	0	0	1000
cubios	1000	1632	0	0	0	0	0	0	1632
Champiñón, crudo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Cilantro, hojas	1000	720,8	723,52	726,24	707,2	726,24	715,36	723,52	5042,88
Espinaca, cruda	1000	0	0	680	0	0	0	0	680
Guascas, hojas	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
fríjol verde	1000	0	0	1500	0	0	0	0	1500
haba verde	1000	1000	0	1000	0	0	0	0	2000
Habichuela, cruda	1000	1632	1632	3808	0	4624	3264	3264	18224
hierbabuena	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
jengibre	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Laurel	1000	129	129	129	129	129	129	129	903
Lechuga común	1000	0	0	0	4896	0	0	0	4896
Maíz común, desgranado	1000	1632	0	2992	1360	0	0	0	5984
Pepino cohombro, sin cáscara	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Perejil	1000	454,24	152,32	0	454,24	0	152,32	0	1213,12
Pimentón rojo	1000	0	2448	952	163,2	598,4	0	1768	5929,6
repollo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Remolacha, sin cáscara, cruda	1000	0	0	0	0	4896	0	0	4896
Tomate chonto, pulpa, escaldado	1000	2040	2040	2720	18088	2720	680	1360	29648
Tomillo	1000	64	64	64	64	64	64	64	448
Zanahoria, cruda	1000	1632	1632	7344	3264	10336	3264	3264	30736
JUGO NECTAR ALPINA x 200 ml x 6 und	200					1100			1100
AVENA UHT ALPINA x 200 ml x 6 und	200		1150						1150
Tostadas bimbo x 20 unidades	20		210						210
ENSURE	850		1700			1700		1700	5100
GALLETA CLUB SOCIAL PAQ X 9	9								0
LECHE EN POLVO RODEO 1000 GRAMOS	1000								0
COMINO	500		25	25	25		25		100
CURCUMA	500	25	25			25		25	100
MOSTAZA	500								0
CEBOLLA PUERRO	1000								0

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _MARIO POVEDA_ TIPO DE DOCUMENTO:CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1019015392 CARGO:TECNICO

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 20190435 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: _____USAQUEN_____
UNIDAD OPERATIVA: _____TIERRA DEL SOL_____ OPERADOR: _____ multietnias
COORDINADOR O RESPONSABLE: _____RAQUEL PINTO_____
SEMANA DEL: _____8_____ AL: _____14____ ENERO 2023

GRUPO ETARIO:

NÚMERO DE MENU	UNIDAD DE MEDIDA	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	TOTAL
ALIMENTOS									
Aceite, de soya	1000	1088	680	2094,4	2216,8	1632	1632	1360	10703,2
Ajonjolí	1000	0	0	600	0	0	0	0	600
Arroz blanco, crudo	1000	12240	12240	12240	12240	12240	12240	12240	85680
Avena en hojuelas	1000	3570	0	3570	0	0	3570	0	10710
arveja seca	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Azúcar, blanco	1000	1500	2448	1500	3182,4	4488	1500	3450	18068,4
bocadillo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
café descafeinado	500	0	1500	0	1500	0	1500	1500	6000
canela en astilla	25	200	145	145	145	200	408	145	1388
clavo de olor	20	150	150	150	0	150	150	150	900
Cebada perlada	1000	0	2000	0	0	0	0	0	2000
Cuchuco de maiz triturado	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Cuchuco de trigo, triturado	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
chocolate	500	0	0	1450	0	0	1950	0	3400
Fécula de maíz, precocido, secado	720	2150	2150	0	0	0	0	2150	6450
Fríjol cargamanto	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Galleta, cracker	420	0	0	0	0	0	0	0	0
Galleta, de leche (UND 24G)	432	0	0	0	0	0	0	2176	2176
Galleta, dulce, wafer (UND 24G)	432	0	3264	0	0	0	0	0	3264
Garbanzo	1000	0	0	4760	0	0	0	0	4760
harina de maiz amarillo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
harina de plátano	1000	0	0	0	0	2670	0	0	2670
Harina de trigo	1000	0	0	0	0	0	0	2992	2992
Lenteja	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
maiz blanco trillado	1000	0	0	0	0	6500	0	0	6500
Maiz pira	1000	0	0	0	4000	0	0	0	4000
Mantecada (UND 40G) PAQUETE X 12	480	0	0	0	0	0	0	4080	4080
Mantequilla, sin sal	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	500	408	272	250	250	250	0	550	1980
Mayonesa, con sal	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Mermelada	250	0	0	0	0	0	0	0	0
Miel de abejas	700	1360	0	1904	1360	952	0	0	5576
Oregano	20	78,7	78,7	78,7	78,7	78,7	78,7	78,7	550,9
Pan integral	420	0	0	0	0	6500	0	0	6500
Pan molde blanco	400	0	0	0	0	0	0	0	0
Panela	1000	5440	3264	3264	1632	2992	3264	3264	23120
Pasta alimenticia LETRAS enriquecida	500	0	0	0	0	0	0	0	0
Pasta alimenticia FIDEOS ANGEL enriquecida	500	0	0	750	0	0	0	0	750
Pasta alimenticia ESPAGUETTI enriquecida	1000	0	0	0	0	0	0	7500	7500
Pasta alimenticia CONCHITAS enriquecida	500	0	0	0	1500	0	0	0	1500
polvo para hornear	20	0	0	0	0	0	0	0	0
Sal	1000	641,92	326,4	680	680	326,4	625,6	544	3824,32
salsa de tomate	1000	0	0	0	0	1000	0	0	1000
te	40	0	0	0	1555	1555	0	0	3110
Torta, con harina de trigo negra (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	0	6000	0	6000
Torta, con harina de trigo naranja (UND x 12 porciones)	230	5300	0	0	0	0	5300	0	10600
Torta, con harina de trigo ponque tradicional (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	0	0	0	0
Mantecada (UND 30G)	180	0	0	0	0	0	0	4080	4080
Uva pasa, deshidratada	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
tostada	280	0	0	0	0	0	5440	0	5440
tamal	250	14000	0	0	0	0	0	0	14000
Vinagre	750	0	0	0	0	1300	0	0	1300
Carne de cerdo, lomo	200	0	0	13600	0	0	13600	13600	40800
Carne de pollo, pechuga con piel	50	18768	28016	0	29104	18224	0	0	94112
Carne de res, magra	26	0	22168	13600	816	408	14008	408	51408
Carne de res, molida	500	0	0	0	0	0	0	0	0
Corazón de pollo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Hígado de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Menudo de res	1000	0	0	2312	0	0	0	0	2312
lengua de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Pajarilla	1000	0	0	0	0	0	2312	0	2312
Ternera de res	1000	0	0	0	0	13600	0	0	13600
Tilapia, filete, cruda	1000	18224	0	0	18768	0	0	18768	55760
Crema de leche	1000	1360	850	0	450	750	500	952	4862
arepa de maiz	125	0	0	4080	4080	0	0	0	8160
cuajada	1000	0	0	0	0	0	5500	0	5500
Huevo de gallina	1800	0	0	8160	8160	12550	18550	0	47420
Helado	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Jamón	500	0	0	0	0	0	0	0	0
Kumis entero con dulce	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Leche de vaca, entera, pasteurizada	1000	65280	46240	65280	87040	78880	65280	54400	462400
Queso campesino	500	0	7480	0	0	0	0	6350	13830
Queso doble crema	500	0	0	0	0	7800	7800	0	15600
Yogurt SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
PAN DE MAÍZ (30 G UND)	1000	0	4080	0	0	0	0	0	4080
ALMOJABANA. (40G UND)	500	0	0	0	0	0	0	0	0
GALLETA DE AVENA (40 G UND)	500	0	0	0	0	0	0	0	0
CROISSANT (20 G UND)	1000	0	0	0	2720	0	0	0	2720
MOGOLLA (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0
MOGOLLA INTEGRAL (30 G UND)	40	0	0	0	4080	0	0	0	4080
PAN BLANCO (30G UND)	40	4080	0	0	0	0	0	0	4080
PAN QUESO (30G UND)	20	0	0	0	0	4080	0	0	4080

PAN ROLLO (30 G UND)	30	0	4080	0	0	0	0	0	4080	
PAN COCO (40G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0	
ROSCON (40G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0	
TORTA DE BANANO (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0	
PAN HOJALDRADO (30 G UND)	30	0	0	4080	0	0	0	0	4080	
Aguacate lorena, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Banano común, maduro, pulpa	1000	0	5650	0	0	25850	9450	15650	56600	
coco	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Curuba, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Feijoa, maduro, fruto entero	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Fresa, maduro, fruto entero	1000	0	0	8550	0	0	0	0	8550	
Granadilla, madura, pulpa	1000	0	20350	0	0	0	20350	0	40700	
Guanábana, pulpa	1000	0	0	0	11500	11500	0	0	23000	
Guayaba, maduro, pulpa	1000	0	8750	0	0	0	8750	0	17500	
Limón, pulpa	1000	8704	8160	0	353,6	0	0	2992	20209,6	
Lulo, maduro, pulpa	1000	0	0	6624	0	2330	0	0	8954	
Mandarina, zumo	1000	0	0	19584	0	0	0	0	19584	
Mango, maduro, pulpa	1000	0	4080	12240	27200	0	0	18500	62020	
Manzana, maduro, pulpa	1000	2720	2720	0	16100	0	0	0	21540	
Maracuyá, maduro, pulpa	1000	0	0	8976	0	0	0	0	8976	
Melón, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mora de castilla, pulpa	1000	4624	0	0	0	6800	2992	4624	19040	
Naranja	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Papaya, maduro, pulpa	1000	0	2992	19584	0	0	0	5984	28560	
Patilla	1000	34000	0	0	0	0	34000	0	68000	
Pera, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Piña, maduro, pulpa	1000	0	0	0	15800	0	0	14600	30400	
Tomate de árbol amarillo, maduro,	1000	0	4624	0	0	0	0	10336	14960	
Uchuva, maduro	1000	0	0	0	0	0	0	2720	2720	
Uva isabella, maduro, pulpa	1000	15232	0	0	0	15232	0	0	30464	
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	1000	1904	1088	0	0	8704	0	0	11696	
Papa pastusa, sin cáscara, cruda	1000	1768	29104	6800	27200	6800	8160	28832	108664	
Papa común, sin cáscara, cruda	1000	0	0	3400	0	0	0	0	3400	
Papa criolla, con cáscara, cruda	1000	2720	3536	0	6800	0	0	0	13056	
Plátano colí, crudo	1000	0	0	0	0	0	10000	0	10000	
Plátano hartón, verde, crudo	1000	0	0	0	0	0	0	14500	14500	
Plátano hartón, maduro, crudo	1000	11424	0	0	0	0	13600	0	25024	
Yuca, cruda	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Acelgas, hojas, cruda	1000	0	0	0	0	0	4000	0	4000	
Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	1000	0	10608	0	12650	5680	0	0	28938	
Ajo	1000	580,6	580,6	580,6	580,6	580,6	580,6	580,6	4064,2	
aromatica fresca	1000	522	522	522	0	522	522	522	3132	
Apio, tallo, crudo	1000	0	0	0	0	2500	0	0	2500	
Arveja verde, cruda	1000	8704	15504	0	3400	11968	9520	3400	52496	
Calabaza, sin cáscara, cruda	1000	3000	0	10608	0	0	0	0	13608	
Cebolla cabezona	1000	0	0	0	0	0	1632	2720	4352	
Cebolla junca, tallos	1000	6664	6392	5984	5712	6800	6256	6528	44336	
chuguas	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
cubios	1000	0	0	0	0	7160	0	0	7160	
Champiñón, crudo	1000	0	0	3000	0	0	0	0	3000	
Cilantro, hojas	1000	707,2	715,36	720,8	748	715,36	707,2	723,52	5037,44	
Espinaca, cruda	1000	2448	2448	0	0	680	0	0	5576	
Guascas, hojas	1000	2040	2040	0	0	0	0	0	4080	
frijol verde	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
haba verde	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Habichuela, cruda	1000	2312	1632	0	3264	5984	2312	1632	17136	
hierbabuena	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
jengibre	1000	0	0	0	0	333	0	0	333	
Laurel	1000	129	129	129	129	129	129	129	903	
Lechuga común	1000	0	0	0	5032	0	0	0	5032	
Maíz común, desgranado	1000	680	680	1360	1360	0	0	2720	6800	
Pepino cohombro, sin cáscara	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Perejil	1000	0	454,24	0	0	0	0	0	454,24	
Pimentón rojo	1000	816	952	0	2448	1360	160,48	1958,4	7694,88	
repollo	1000	0	3080	0	0	0	0	0	3080	
Remolacha, sin cáscara, cruda	1000	0	0	0	0	0	0	2200	2200	
Tomate chonto, pulpa, escaldado	1000	2040	3672	2040	6881,6	2040	2040	6664	25377,6	
Tomillo	1000	64	64	64	64	64	64	64	448	
Zanahoria, cruda	1000	14416	12350	5440	3264	3264	5984	7344	52062	
JUGO NECTAR ALPINA x 200 ml x 6 und	200				1100				1100	
AVENA UHT ALPINA x 200 ml x 6 und	200	1150							1150	
Tostadas bimbo x 20 unidades	20			210					210	
ENSURE	850	1700		1700			1700		5100	
GALLETA CLUB SOCIAL PAQ X 9	9					42			42	
LECHE EN POLVO RODEO 1000 GRAMOS	1000								0	
COMINO	500		25	25			25		75	
CURCUMA	500	25			25	25		25	100	
MOSTAZA	500								0	
CEBOLLA PUERRO	1000								0	
									0	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _MARIO POVEDA_ TIPO DE DOCUMENTO:CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1019015392 CARGO:TECNICO

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 20190435[illegible] 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: _____USAQUEN_____
UNIDAD OPERATIVA: _____TIERRA DEL SOL_____ OPERADOR: _____ multietnias
COORDINADOR O RESPONSABLE: _____RAQUEL PINTO_____
SEMANA DEL: _____15_____ AL: _____21____ ENERO 2023

GRUPO ETARIO:

NÚMERO DE MENU	UNIDAD DE MEDIDA	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	TOTAL	
ALIMENTOS										
Aceite, de soya	1000	1088	1360	1292	1346,4	1088	1088	1088	8350,4	
Ajonjolí	1000	0	0	0	0	0	0	600	600	
Arroz blanco, crudo	1000	8160	12240	16320	6120	16048	12240	13600	84728	
Avena en hojuelas	1000	3570	3570	0	3580	0	0	0	10720	
arveja seca	1000	5000	0	0	0	0	0	0	5000	
Azúcar, blanco	1000	1500	1500	3400	5494,4	3536	1500	1500	18430,4	
bocadillo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
café descafeinado	500	1500	1500	0	0	1500	0	1750	6250	
canela en astilla	25	145	200	544	145	145	200	145	1524	
clavo de olor	20	0	272	150	150	150	150	0	872	
Cebada perlada	1000	0	0	0	0	0	2000	0	2000	
Cuchuco de maiz triturado	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Cuchuco de trigo, triturado	1000	0	0	0	1000	0	0	0	1000	
chocolate	500	0	0	0	0	0	0	0	0	
Fécula de maíz, precocido, secado	720	0	1500	2150	0	0	2150	0	5800	
Fríjol cargamanto	1000	0	0	10000	0	0	0	0	10000	
Galleta, cracker	420	0	0	0	0	0	2650	2500	5150	
Galleta, de leche (UND 24G)	432	0	2176	0	0	0	0	0	2176	
Galleta, dulce, wafer (UND 24G)	432	0	0	0	0	0	2380	0	2380	
Garbanzo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
harina de maiz amarillo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
harina de plátano	1000	0	2500	0	2500	0	0	0	5000	
Harina de trigo	1000	680	0	0	0	2500	1750	0	4930	
Lenteja	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
maiz blanco trillado	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Maiz pira	1000	0	0	0	4000	0	0	0	4000	
Mantecada (UND 40G) PAQUETE X 12	480	0	0	0	0	4080	0	0	4080	
Mantequilla, sin sal	1000	0	0	0	0	272	0	0	272	
Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	500	550	300	350	350	0	250	0	1800	
Mayonesa, con sal	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mermelada	250	0	680	0	0	0	0	0	680	
Miel de abejas	700	0	0	400	0	0	2000	1000	3400	
Oregano	20	78,7	78,7	78,7	78,7	78,7	78,7	78,7	550,9	
Pan integral	420	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan molde blanco	400	0	0	0	0	6528	0	0	6528	
Panela	1000	3808	3264	4896	2312	3264	3808	5440	26792	
Pasta alimenticia LETRAS enriquecida	500	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pasta alimenticia FIDEOS ANGEL enriquecida	500	2040	0	0	0	0	0	0	2040	
Pasta alimenticia ESPAGUETTI enriquecida	1000	0	0	0	7500	0	0	0	7500	
Pasta alimenticia CONCHITAS enriquecida	500	0	0	0	0	0	0	0	0	
polvo para hornear	20	0	0	0	0	0	20	0	20	
Sal	1000	652,8	571,2	680	625,6	571,2	680	544	4324,8	
salsa de tomate	1000	0	0	0	0	0	0	1500	1500	
te	40	0	0	0	1555	1555	0	1280	4390	
Torta, con harina de trigo negra (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	0	5950	0	5950	
Torta, con harina de trigo naranja (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	0	0	0	0	
Torta, con harina de trigo ponque tradicional (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mantecada (UND 30G)	180	0	0	0	0	4080	0	0	4080	
Uva pasa, deshidratada	1000	0	0	0	0	1000	0	0	1000	
tostada	280	0	0	0	0	0	5848	0	5848	
tamal	250	13500	0	0	0	0	0	0	13500	
Vinagre	750	0	0	0	0	950	0	450	1400	
Carne de cerdo, lomo	200	0	13600	0	13600	0	0	13600	40800	
Carne de pollo, pechuga con piel	50	18224	10880	18224	0	18224	18224	544	84320	
Carne de res, magra	26	14416	408	408	14008	14416	408	22168	66232	
Carne de res, molida	500	0	0	13600	0	0	0	0	13600	
Corazón de pollo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Hígado de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Menudo de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
lengua de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pajarilla	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ternera de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tilapia, filete, cruda	1000	0	18768	0	0	0	18768	0	37536	
Crema de leche	1000	1632	0	0	0	1632	0	0	3264	
arepa de maiz	125	0	0	0	3850	0	0	0	3850	
cuajada	1000	0	0	5000	0	0	0	0	5000	
Huevo de gallina	1800	0	0	12500	8500	0	7500	3500	32000	
Helado	1000	0	12000	0	0	0	0	0	12000	
Jamón	500	0	0	0	0	0	0	0	0	
Kumis entero con dulce	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Leche de vaca, entera, pasteurizada	1000	65280	58650	42250	73440	59840	59840	65280	424580	
Queso campesino	500	0	0	0	5440	5440	5340	0	16220	
Queso doble crema	500	0	0	0	0	8500	7500	0	16000	
Yogurt SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	1000	0	0	0	12000	0	0	0	12000	
PAN DE MAÍZ (30 G UND)	1000	0	0	0	0	0	0	4080	4080	
ALMOJABANA. (40G UND)	500	0	5440	0	0	0	0	0	5440	
GALLETA DE AVENA (40 G UND)	500	0	0	0	5440	0	0	0	5440	
CROISSANT (20 G UND)	1000	0	2720	0	0	0	0	2720	5440	
MOGOLLA (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0	
MOGOLLA INTEGRAL (30 G UND)	40	0	0	0	0	0	0	0	0	
PAN BLANCO (30G UND)	40	4080	0	0	0	0	0	0	4080	
PAN QUESO (30G UND)	20	0	0	0	0	0	0	0	0	

PAN ROLLO (30 G UND)	30	4080	0	0	0	0	0	0	4080	
PAN COCO (40G UND)	30	0	0	5440	0	0	0	0	5440	
ROSCON (40G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0	
TORTA DE BANANO (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0	
PAN HOJALDRADO (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0	
Aguacate lorena, maduro, pulpa	1000	0	13750	0	0	0	0	0	13750	
Banano común, maduro, pulpa	1000	0	0	0	15600	0	10150	0	25750	
coco	1000	0	0	0	0	4000	0	0	4000	
Curuba, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Feijoa, maduro, fruto entero	1000	0	0	0	0	7000	0	0	7000	
Fresa, maduro, fruto entero	1000	0	16550	3450	0	16550	0	0	36550	
Granadilla, madura, pulpa	1000	0	20350	0	0	0	0	0	20350	
Guanábana, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Guayaba, maduro, pulpa	1000	0	8750	8750	6550	0	0	0	24050	
Limón, pulpa	1000	272	8432	2950	2950	0	750	0	15354	
Lulo, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	7850	0	7850	
Mandarina, zumo	1000	19584	0	0	0	0	0	19584	39168	
Mango, maduro, pulpa	1000	22840	17500	0	18500	0	18500	0	77340	
Manzana, maduro, pulpa	1000	0	0	0	1500	0	1500	0	3000	
Maracuyá, maduro, pulpa	1000	0	7850	0	0	14250	0	0	22100	
Melón, maduro, pulpa	1000	0	0	22500	0	0	0	27500	50000	
Mora de castilla, pulpa	1000	6800	0	0	3200	3200	8950	8950	31100	
Naranja	1000	0	14800	0	0	0	0	0	14800	
Papaya, maduro, pulpa	1000	9520	0	9792	2992	11300	2992	0	36596	
Patilla	1000	0	0	36000	0	0	0	36000	72000	
Pera, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	8160	0	8160	
Piña, maduro, pulpa	1000	0	0	0	14650	0	0	0	14650	
Tomate de árbol amarillo, maduro,	1000	0	0	0	0	0	3500	0	3500	
Uchuva, maduro	1000	0	2250	0	0	0	0	4350	6600	
Uva isabella, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Papa pastusa, sin cáscara, cruda	1000	15504	12784	8704	15504	10200	6800	23936	93432	
Papa común, sin cáscara, cruda	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Papa criolla, con cáscara, cruda	1000	6800	3600	0	0	0	0	0	10400	
Plátano colí, crudo	1000	0	15000	0	0	0	0	0	15000	
Plátano hartón, verde, crudo	1000	0	0	17500	0	7000	0	0	24500	
Plátano hartón, maduro, crudo	1000	0	2850	10500	0	0	9500	0	22850	
Yuca, cruda	1000	0	0	0	0	11424	0	0	11424	
Acelgas, hojas, cruda	1000	0	0	0	4000	0	0	0	4000	
Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	1000	0	0	0	8500	0	0	0	8500	
Ajo	1000	580,6	580,6	580,6	580,6	580,6	580,6	580,6	4064,2	
aromatica fresca	1000	0	522	500	500	0	500	500	2522	
Apio, tallo, crudo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Arveja verde, cruda	1000	6800	8000	3400	3400	3400	5984	3400	34384	
Calabaza, sin cáscara, cruda	1000	0	5880	0	0	0	0	9792	15672	
Cebolla cabezona	1000	3264	0	0	0	1632	3950	0	8846	
Cebolla junca, tallos	1000	6800	6664	6256	7072	6800	12250	7200	53042	
chuguas	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
cubios	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Champiñón, crudo	1000	3000	0	0	0	3000	0	0	6000	
Cilantro, hojas	1000	707,2	680	723,52	720,8	715,36	720,8	693,6	4961,28	
Espinaca, cruda	1000	0	0	2500	0	0	0	0	2500	
Guascas, hojas	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
frijol verde	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
haba verde	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Habichuela, cruda	1000	4624	3264	2992	1632	3808	4524	4488	25332	
hierbabuena	1000	0	0	0	0	500	0	0	500	
jengibre	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Laurel	1000	129	129	129	129	129	129	129	903	
Lechuga común	1000	0	0	0	0	0	6150	0	6150	
Maíz común, desgranado	1000	0	0	0	0	1360	3400	2720	7480	
Pepino cohombro, sin cáscara	1000	0	0	0	0	4000	0	0	4000	
Perejil	1000	0	0	0	454,24	0	0	152,32	606,56	
Pimentón rojo	1000	952	979,2	979,2	0	0	0	2448	5358,4	
repollo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Remolacha, sin cáscara, cruda	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tomate chonto, pulpa, escaldado	1000	8160	11560	16320	2720	3700	14144	3250	59854	
Tomillo	1000	64	64	64	64	64	64	64	448	
Zanahoria, cruda	1000	5168	3264	7888	3500	9928	2350	3264	35362	
JUGO NECTAR ALPINA x 200 ml x 6 und	200		1100						1100	
AVENA UHT ALPINA x 200 ml x 6 und	200						1150		1150	
Tostadas bimbo x 20 unidades	20				210				210	
ENSURE	850	1700		1700		1700		1700	6800	
GALLETA CLUB SOCIAL PAQ X 9	9								0	
LECHE EN POLVO RODEO 1000 GRAMOS	1000								0	
COMINO	500	25	25		25	25	25		125	
CURCUMA	500			25	25		25	25	100	
MOSTAZA	500		50	50	50				150	
CEBOLLA PUERRO	1000								0	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _MARIO POVEDA_ TIPO DE DOCUMENTO:CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1019015392 CARGO:TECNICO

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 20190435 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: _____USAQUEN_____
UNIDAD OPERATIVA: _____TIERRA DEL SOL_____ OPERADOR: _____ multietnias
COORDINADOR O RESPONSABLE: _____RAQUEL PINTO_____
SEMANA DEL: _____22_____ AL: _____28____ ENERO 2023

GRUPO ETARIO:

NÚMERO DE MENU	UNIDAD DE MEDIDA	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	TOTAL
ALIMENTOS									
Aceite, de soya	1000	900	1292	1822,4	1088	1319,2	1224	1020	8665,6
Ajonjolí	1000	600	0	0	0	0	600	0	1200
Arroz blanco, crudo	1000	16230	16320	16230	12240	16230	16230	6120	99600
Avena en hojuelas	1000	0	3570	0	3570	3580	0	0	10720
arveja seca	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Azúcar, blanco	1000	1450	1450	2200	2200	1500	3536	2250	14586
bocadillo	1000	0	0	0	1000	0	0	0	1000
café descafeinado	500	0	1750	0	1750	0	1750	0	5250
canela en astilla	25	230	145	145	230	408	145	245	1548
clavo de olor	20	150	150	0	150	150	0	0	600
Cebada perlada	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Cuchuco de maiz triturado	1000	1360	0	0	0	0	0	0	1360
Cuchuco de trigo, triturado	1000	0	0	0	1000	0	0	0	1000
chocolate	500	1850	0	1900	0	0	0	0	3750
Fécula de maíz, precocido, secado	720	2150	0	0	2150	0	0	0	4300
Fríjol cargamanto	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Galleta, cracker	420	0	0	0	0	0	0	0	0
Galleta, de leche (UND 24G)	432	0	0	0	0	0	0	0	0
Galleta, dulce, wafer (UND 24G)	432	0	0	0	0	0	0	0	0
Garbanzo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
harina de maiz amarillo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
harina de plátano	1000	0	0	0	0	0	0	2500	2500
Harina de trigo	1000	0	0	1750	1360	1750	0	0	4860
Lenteja	1000	0	0	0	0	0	0	4760	4760
maiz blanco trillado	1000	0	0	0	6500	0	0	0	6500
Maiz pira	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Mantecada (UND 40G) PAQUETE X 12	480	0	4080	0	0	0	0	4080	8160
Mantequilla, sin sal	1000	0	0	0	272	0	0	0	272
Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	500	0	0	450	250	0	0	250	950
Mayonesa, con sal	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Mermelada	250	0	0	0	0	0	0	0	0
Miel de abejas	700	0	2000	0	1850	0	0	0	3850
Oregano	20	78,7	78,7	78,7	78,7	78,7	78,7	78,7	550,9
Pan integral	420	0	0	5500	0	0	0	0	5500
Pan molde blanco	400	0	0	0	6528	0	0	0	6528
Panela	1000	5500	3264	5500	2500	3808	3264	3264	27100
Pasta alimenticia LETRAS enriquecida	500	0	0	0	0	0	0	0	0
Pasta alimenticia FIDEOS ANGEL enriquecida	500	750	0	750	0	0	0	0	1500
Pasta alimenticia ESPAGUETTI enriquecida	1000	0	0	0	0	5000	0	5500	10500
Pasta alimenticia CONCHITAS enriquecida	500	0	0	1000	0	0	0	0	1000
polvo para hornear	20	0	0	20	0	0	0	0	20
Sal	1000	489,6	516,8	480	450	480	625,6	641,92	3683,92
salsa de tomate	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
te	40	0	0	0	0	0	1465	0	1465
Torta, con harina de trigo negra (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	0	0	0	0
Torta, con harina de trigo naranja (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	0	0	0	0
Torta, con harina de trigo ponque tradicional (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	0	0	0	0
Mantecada (UND 30G)	180	0	4080	0	0	0	4080	0	8160
Uva pasa, deshidratada	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
tostada	280	0	0	0	0	5848	0	0	5848
tamal	250	13500	0	0	0	0	0	0	13500
Vinagre	750	0	0	0	0	0	1000	0	1000
Carne de cerdo, lomo	200	0	0	0	0	0	13600	13600	27200
Carne de pollo, pechuga con piel	50	9248	18768	0	18224	0	0	0	46240
Carne de res, magra	26	7208	14008	14008	14416	0	8568	14008	72216
Carne de res, molida	500	0	0	0	0	13600	0	0	13600
Corazón de pollo	1000	0	0	0	0	1360	0	0	1360
Hígado de res	1000	0	0	0	0	1360	0	0	1360
Menudo de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
lengua de res	1000	0	0	13600	0	0	0	0	13600
Pajarilla	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Ternera de res	1000	13600	0	0	0	0	0	0	13600
Tilapia, filete, cruda	1000	0	0	10200	0	18768	19040	0	48008
Crema de leche	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
arepa de maiz	125	0	0	3920	0	0	0	0	3920
cuajada	1000	0	0	0	0	5000	0	0	5000
Huevo de gallina	1800	0	10500	2150	0	8500	0	9500	30650
Helado	1000	0	12000	0	0	0	0	0	12000
Jamón	500	0	0	0	4000	0	0	0	4000
Kumis entero con dulce	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Leche de vaca, entera, pasteurizada	1000	65280	75650	55650	59840	59840	65280	68000	449540
Queso campesino	500	0	0	0	0	0	0	0	0
Queso doble crema	500	0	0	0	7500	0	0	7400	14900
Yogurt SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	1000	0	0	0	0	12000	0	0	12000
PAN DE MAÍZ (30 G UND)	1000	0	0	4080	0	0	0	4080	8160
ALMOJABANA. (40G UND)	500	0	0	0	0	0	5440	0	5440
GALLETA DE AVENA (40 G UND)	500	0	0	0	0	5440	0	0	5440
CROISSANT (20 G UND)	1000	0	2720	0	0	0	0	0	2720
MOGOLLA (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	4080	0	4080
MOGOLLA INTEGRAL (30 G UND)	40	0	0	0	0	0	0	4080	4080
PAN BLANCO (30G UND)	40	4080	0	0	0	0	0	0	4080
PAN QUESO (30G UND)	20	4080	0	0	0	0	0	0	4080

PAN ROLLO (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0	
PAN COCO (40G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0	
ROSCON (40G UND)	30	0	0	0	0	0	0	5440	5440	
TORTA DE BANANO (30 G UND)	30	0	0	0	0	4080	0	0	4080	
PAN HOJALDRADO (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0	
Aguacate lorena, maduro, pulpa	1000	0	0	0	18000	0	0	12650	30650	
Banano común, maduro, pulpa	1000	0	0	16500	0	28150	0	15200	59850	
coco	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Curuba, maduro, pulpa	1000	0	13000	0	0	14000	0	0	27000	
Feijoa, maduro, fruto entero	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Fresa, maduro, fruto entero	1000	3450	15100	0	2550	0	0	0	21100	
Granadilla, madura, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	20150	20150	
Guanábana, pulpa	1000	11500	0	0	11500	0	11000	0	34000	
Guayaba, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	6550	0	0	6550	
Limón, pulpa	1000	350	350	272	0	272	4250	250	5744	
Lulo, maduro, pulpa	1000	0	0	6250	11350	0	0	0	17600	
Mandarina, zumo	1000	0	0	0	19584	0	0	0	19584	
Mango, maduro, pulpa	1000	0	25200	0	0	3550	0	10240	38990	
Manzana, maduro, pulpa	1000	0	0	4500	0	1500	0	0	6000	
Maracuyá, maduro, pulpa	1000	0	0	17950	0	0	0	17600	35550	
Melón, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mora de castilla, pulpa	1000	5000	4350	4500	0	0	0	0	13850	
Naranja	1000	10200	5600	0	0	0	0	0	15800	
Papaya, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	9250	0	0	9250	
Patilla	1000	0	0	0	35000	0	0	35000	70000	
Pera, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	16320	0	16320	
Piña, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	10880	10880	
Tomate de árbol amarillo, maduro,	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Uchuva, maduro	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Uva isabella, maduro, pulpa	1000	16850	0	13500	0	0	20232	0	50582	
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	1000	0	12350	0	0	0	0	0	12350	
Papa pastusa, sin cáscara, cruda	1000	21850	19950	25768	15504	15504	15912	14144	128632	
Papa común, sin cáscara, cruda	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Papa criolla, con cáscara, cruda	1000	0	0	1500	0	0	6800	0	8300	
Plátano colí, crudo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Plátano hartón, verde, crudo	1000	0	0	0	0	0	16665	0	16665	
Plátano hartón, maduro, crudo	1000	0	0	0	13500	11350	0	0	24850	
Yuca, cruda	1000	15600	0	0	0	0	5550	0	21150	
Acelgas, hojas, cruda	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	1000	0	2500	0	0	0	0	5500	8000	
Ajo	1000	580,6	580,6	580,6	580,6	580,6	580,6	580,6	4064,2	
aromatica fresca	1000	500	0	500	500	500	500	500	3000	
Apio, tallo, crudo	1000	2500	2500	0	0	0	0	0	5000	
Arveja verde, cruda	1000	3400	3400	13600	3400	3400	3400	3400	34000	
Calabaza, sin cáscara, cruda	1000	5860	0	0	6100	9792	0	0	21752	
Cebolla cabezona	1000	2850	0	0	0	1750	1632	1632	7864	
Cebolla junca, tallos	1000	6256	6256	6256	6664	6256	6256	6000	43944	
chuguas	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
cubios	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Champiñón, crudo	1000	0	0	0	3000	0	0	0	3000	
Cilantro, hojas	1000	715,36	850	715,36	707,2	850	850	726,24	5414,16	
Espinaca, cruda	1000	0	850	0	0	0	1350	0	2200	
Guascas, hojas	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
frijol verde	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
haba verde	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
Habichuela, cruda	1000	1632	4624	4624	3315	0	2312	0	16507	
hierbabuena	1000	0	0	0	0	0	0	500	500	
jengibre	1000	0	0	334	0	0	0	0	334	
Laurel	1000	129	129	129	129	129	129	129	903	
Lechuga común	1000	6150	4780	0	0	0	0	0	10930	
Maíz común, desgranado	1000	0	3400	0	0	0	1360	0	4760	
Pepino cohombro, sin cáscara	1000	0	0	0	0	0	4000	0	4000	
Perejil	1000	0	454,24	0	0	0	0	0	454,24	
Pimentón rojo	1000	1950	2250	1150	0	952	0	816	7118	
repollo	1000	4100	0	0	4900	0	0	0	9000	
Remolacha, sin cáscara, cruda	1000	0	0	0	0	3000	0	0	3000	
Tomate chonto, pulpa, escaldado	1000	6256	8432	8500	7000	7616	4800	8432	51036	
Tomillo	1000	64	64	64	64	70	64	64	454	
Zanahoria, cruda	1000	3500	3530	13328	10350	6550	9520	4624	51402	
JUGO NECTAR ALPINA x 200 ml x 6 und	200				1100				1100	
AVENA UHT ALPINA x 200 ml x 6 und	200								0	
Tostadas bimbo x 20 unidades	20			210			210		420	
ENSURE	850	1700		1700			1700		5100	
GALLETA CLUB SOCIAL PAQ X 9	9		42						42	
LECHE EN POLVO RODEO 1000 GRAMOS	1000								0	
COMINO	500	25	25	25	25	25	25		150	
CURCUMA	500	25	25	25		25	25	25	150	
MOSTAZA	500	50	50	50		50		50	250	
CEBOLLA PUERRO	1000					8000			8000	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _MARIO POVEDA_ TIPO DE DOCUMENTO:CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1019015392 CARGO:TECNICO

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 20190435 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: _____USAQUEN_____
UNIDAD OPERATIVA: _____TIERRA DEL SOL_____ OPERADOR: _____ multietnias
COORDINADOR O RESPONSABLE: _____RAQUEL PINTO_____
SEMANA DEL: _____29_____ AL: _____31____ ENERO 2023

GRUPO ETARIO:

NÚMERO DE MENU	UNIDAD DE MEDIDA	DOMINGO	LUNES	MARTES					TOTAL	
ALIMENTOS										
Aceite, de soya	1000	1088	1088	1088					3264	
Ajonjolí	1000	0	0	0					0	
Arroz blanco, crudo	1000	16230	8200	12240					36670	
Avena en hojuelas	1000	0	3570	0					3570	
arveja seca	1000	0	0	0					0	
Azúcar, blanco	1000	1750	2250	1650					5650	
bocadillo	1000	0	0	0					0	
café descafeinado	500	1750	0	1750					3500	
canela en astilla	25	145	544	145					834	
clavo de olor	20	0	0	0					0	
Cebada perlada	1000	0	0	0					0	
Cuchuco de maiz triturado	1000	1360	0	0					1360	
Cuchuco de trigo, triturado	1000	0	1000	0					1000	
chocolate	500	0	1950	0					1950	
Fécula de maíz, precocido, secado	720	2150	2150	0					4300	
Fríjol cargamanto	1000	0	0	0					0	
Galleta, cracker	420	0	2650	0					2650	
Galleta, de leche (UND 24G)	432	0	0	0					0	
Galleta, dulce, wafer (UND 24G)	432	0	0	0					0	
Garbanzo	1000	0	0	0					0	
harina de maiz amarillo	1000	0	0	2000					2000	
harina de plátano	1000	0	0	2500					2500	
Harina de trigo	1000	0	1750	0					1750	
Lenteja	1000	0	0	0					0	
maiz blanco trillado	1000	0	0	0					0	
Maiz pira	1000	0	0	0					0	
Mantecada (UND 40G) PAQUETE X 12	480	0	0	0					0	
Mantequilla, sin sal	1000	0	0	0					0	
Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	500	0	544	0					544	
Mayonesa, con sal	1000	0	0	2000					2000	
Mermelada	250	0	0	0					0	
Miel de abejas	700	0	0	0					0	
Oregano	20	78,7	78,7	80					237,4	
Pan integral	420	0	0	0					0	
Pan molde blanco	400	0	0	0					0	
Panela	1000	3808	1632	3264					8704	
Pasta alimenticia LETRAS enriquecida	500	0	0	0					0	
Pasta alimenticia FIDEOS ANGEL enriquecida	500	0	0	0					0	
Pasta alimenticia ESPAGUETTI enriquecida	1000	0	0	5500					5500	
Pasta alimenticia CONCHITAS enriquecida	500	0	0	0					0	
polvo para hornear	20	0	20	0					20	
Sal	1000	665	500	500					1665	
salsa de tomate	1000	0	0	0					0	
te	40	0	0	0					0	
Torta, con harina de trigo negra (UND x 12 porciones)	230	0	0	0					0	
Torta, con harina de trigo naranja (UND x 12 porciones)	230	0	0	0					0	
Torta, con harina de trigo ponque tradicional (UND x 12 porciones)	230	0	3000	0					3000	
Mantecada (UND 30G)	180	0	0	0					0	
Uva pasa, deshidratada	1000	0	0	0					0	
tostada	280	0	0	0					0	
tamal	250	13500	0	0					13500	
Vinagre	750	0	0	0					0	
Carne de cerdo, lomo	200	6800	13600	0					20400	
Carne de pollo, pechuga con piel	50	18224	0	29104					47328	
Carne de res, magra	26	7208	14008	14416					35632	
Carne de res, molida	500	0	0	0					0	
Corazón de pollo	1000	0	0	0					0	
Hígado de res	1000	0	0	0					0	
Menudo de res	1000	0	0	0					0	
lengua de res	1000	0	0	0					0	
Pajarilla	1000	0	0	0					0	
Ternera de res	1000	0	0	0					0	
Tilapia, filete, cruda	1000	0	0	0					0	
Crema de leche	1000	0	0	0					0	
arepa de maiz	125	0	0	0					0	
cuajada	1000	0	0	0					0	
Huevo de gallina	1800	0	12500	0					12500	
Helado	1000	0	0	0					0	
Jamón	500	0	0	0					0	
Kumis entero con dulce	1000	0	0	0					0	
Leche de vaca, entera, pasteurizada	1000	23850	87800	65000					176650	
Queso campesino	500	0	0	0					0	
Queso doble crema	500	2000	0	0					2000	
Yogurt SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	1000	0	0	0					0	
PAN DE MAÍZ (30 G UND)	1000	4080	0	0					4080	
ALMOJABANA. (40G UND)	500	0	0	5440					5440	
GALLETA DE AVENA (40 G UND)	500	0	0	0					0	
CROISSANT (20 G UND)	1000	0	2720	0					2720	
MOGOLLA (30 G UND)	30	0	0	0					0	
MOGOLLA INTEGRAL (30 G UND)	40	0	0	0					0	
PAN BLANCO (30G UND)	40	0	0	0					0	
PAN QUESO (30G UND)	20	0	0	0					0	

PAN ROLLO (30 G UND)	30	4080	0	4080					8160	
PAN COCO (40G UND)	30	0	0	5440					5440	
ROSCON (40G UND)	30	0	0	0					0	
TORTA DE BANANO (30 G UND)	30	0	0	0					0	
PAN HOJALDRADO (30 G UND)	30	0	0	0					0	
Aguacate lorena, maduro, pulpa	1000	0	0	0					0	
Banano común, maduro, pulpa	1000	0	0	0					0	
coco	1000	0	0	0					0	
Curuba, maduro, pulpa	1000	0	0	0					0	
Feijoa, maduro, fruto entero	1000	0	0	0					0	
Fresa, maduro, fruto entero	1000	5650	0	2750					8400	
Granadilla, madura, pulpa	1000	20150	0	0					20150	
Guanábana, pulpa	1000	0	0	0					0	
Guayaba, maduro, pulpa	1000	0	6450	0					6450	
Limón, pulpa	1000	0	81,6	0					81,6	
Lulo, maduro, pulpa	1000	0	0	0					0	
Mandarina, zumo	1000	0	0	18550					18550	
Mango, maduro, pulpa	1000	0	10240	0					10240	
Manzana, maduro, pulpa	1000	0	16320	0					16320	
Maracuyá, maduro, pulpa	1000	0	0	0					0	
Melón, maduro, pulpa	1000	0	14650	0					14650	
Mora de castilla, pulpa	1000	4500	0	4500					9000	
Naranja	1000	0	0	18650					18650	
Papaya, maduro, pulpa	1000	13500	0	0					13500	
Patilla	1000	0	23000	0					23000	
Pera, maduro, pulpa	1000	0	0	0					0	
Piña, maduro, pulpa	1000	0	0	10880					10880	
Tomate de árbol amarillo, maduro,	1000	0	3250	0					3250	
Uchuva, maduro	1000	0	0	0					0	
Uva isabella, maduro, pulpa	1000	0	0	0					0	
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	1000	0	0	0					0	
Papa pastusa, sin cáscara, cruda	1000	11650	6800	34000					52450	
Papa común, sin cáscara, cruda	1000	5100	0	0					5100	
Papa criolla, con cáscara, cruda	1000	2000	6800	0					8800	
Plátano colí, crudo	1000	0	0	0					0	
Plátano hartón, verde, crudo	1000	0	0	0					0	
Plátano hartón, maduro, crudo	1000	0	2448	0					2448	
Yuca, cruda	1000	0	0	0					0	
Acelgas, hojas, cruda	1000	0	0	0					0	
Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	1000	0	15500	11450					26950	
Ajo	1000	582	581	581					1744	
aromatica fresca	1000	0	500	500					1000	
Apio, tallo, crudo	1000	0	0	2000					2000	
Arveja verde, cruda	1000	3400	3400	5200					12000	
Calabaza, sin cáscara, cruda	1000	0	0	0					0	
Cebolla cabezona	1000	0	0	0					0	
Cebolla junca, tallos	1000	4500	3950	3500					11950	
chuguas	1000	1000	0	0					1000	
cubios	1000	1250	0	0					1250	
Champiñón, crudo	1000	0	0	0					0	
Cilantro, hojas	1000	850	850	850					2550	
Espinaca, cruda	1000	0	0	1120					1120	
Guascas, hojas	1000	0	0	0					0	
frijol verde	1000	0	0	1500					1500	
haba verde	1000	1000	0	1000					2000	
Habichuela, cruda	1000	1632	1632	1632					4896	
hierbabuena	1000	0	0	0					0	
jengibre	1000	0	0	0					0	
Laurel	1000	129	129	130					388	
Lechuga común	1000	0	0	0					0	
Maíz común, desgranado	1000	1632	0	2992					4624	
Pepino cohombro, sin cáscara	1000	0	0	0					0	
Perejil	1000	454,24	152,32	0					606,56	
Pimentón rojo	1000	0	1000	952					1952	
repollo	1000	0	0	0					0	
Remolacha, sin cáscara, cruda	1000	0	0	0					0	
Tomate chonto, pulpa, escaldado	1000	3040	3040	3040					9120	
Tomillo	1000	70	64	70					204	
Zanahoria, cruda	1000	3550	3550	7344					14444	
JUGO NECTAR ALPINA x 200 ml x 6 und	200								0	
AVENA UHT ALPINA x 200 ml x 6 und	200	1150							1150	
Tostadas bimbo x 20 unidades	20		210						210	
ENSURE	850	1700		1700					3400	
GALLETA CLUB SOCIAL PAQ X 9	9		42						42	
LECHE EN POLVO RODEO 1000 GRAMOS	1000								0	
COMINO	500	25	25	25					75	
CURCUMA	500			25					25	
MOSTAZA	500	50	50						100	
CEBOLLA PUERRO	1000								0	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _MARIO POVEDA_ TIPO DE DOCUMENTO:CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1019015392 CARGO:TECNICO